



Pressemitteilung

Neuwied, 11. September 2015

Workshop in den Wäldern von Monrepos: „Im Wildnis-Camp zum Urgefühl“

In MONREPOS, dem Schloss der Forscher wurde unter dem Titel „Im Draußen zuhause“ ein neues Angebotsformat entwickelt. Die erste Veranstaltung findet als Workshop für Erwachsene unter der Leitung der Natur- und Wildnispädagogin Ruth Hecker statt. Vom 26.9. – 27.9.2015 geht es „Im Wildnis-Camp zum Urgefühl“.

Unsere Vorfahren hatten einen großen Vorteil! Sie lebten über viele Jahrtausende in enger Verbundenheit in und mit der Natur. Sie fühlten sich im Draußen ganz zuhause ... In dem Workshop verlassen die Teilnehmer Ihre Komfortzone und finden in den Wäldern von Monrepos zurück zu jenem Urgefühl. Durch ein besonderes Naturerlebnis wird das tief verankerte Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit aktiviert, das an das in der Natur Erlebte früherer Menschen anknüpft und uns mit ihnen verbindet. Es wird entdeckt, wie ähnlich wir in unserem Fühlen, Denken und Verhalten den Menschen vor unserer Zeit sind. Zivilisation und stressiger Alltag rücken in weite Ferne. Beim Eintauchen in den Rhythmus des Waldes erlebt die Gruppe gemeinsam, wie wohltuend und inspirierend Einfachheit sein kann. Stille genießen, durchatmen und sich Einlassen, sich bei Wind und Wetter wohlfühlen in der Natur und nichts vermissen. Das Alleinsein genießen und die Selbstverständlichkeit von Gemeinschaft erfahren - und langsam eine andere Perspektive einnehmen.

Auf dem Programm stehen hautnahe Erfahrungen und wahrhaft praktische Anwendungen archäologischer Erkenntnisse. Das Lager aufbauen, sich orientieren und auf einem Pflanzenspaziergang Wildkräuter und Pilze für das Abendessen sammeln. Feuer wie die Vorfahren machen und die köstliche Schlichtheit einer auf dem offenen Feuer zubereiteten Mahlzeit genießen. Sich mit Geschichten und Essen rund um das Lagerfeuer an Gesellschaft erfreuen. Trainieren der Sinne. Waidmanns Heil beim Ausprobieren der Speerschleuder. Der Morgen danach? Reich an Erlebtem werden die Erfahrungen bei einem Frühstück am Lagerfeuer ausgetauscht.

Anmeldungen für den Workshop an der Museumskasse von MONREPOS (Tel. 02631 97720, Email: monrepos@rgzm.de).

MONREPOS Archäologisches Forschungszentrum und
Museum für menschliche Verhaltensevolution
Schloss Monrepos
56567 Neuwied
Telefon: 02631 – 97720

Pressekontakt:
Constanze Kamm, Marketing
Mobil: 0171 – 1879463, Email: kamm@rgzm.de

MONREPOS ist eine Einrichtung des Römisch-Germanischen Zentralmuseums,
Forschungsinstitut für Archäologie und Mitglied der Leibniz Gemeinschaft