

# MONREPOS

Archäologisches Forschungszentrum und Museum  
für menschliche Verhaltensevolution

## Pressemitteilung

---

Neuwied, 16. August 2018

### **Paläo-Diät war gestern – MONREPOS verrät, was die Menschen der Altsteinzeit wirklich gegessen haben**

#### **MonCuisine | Themenabend zum Speiseplan der Altsteinzeit**

Neuwied. Mit welcher Ernährung ist der Mensch rund 3 Millionen Jahre alt geworden? Und können wir daraus etwas über unsere eigenen Essgewohnheiten lernen? MONREPOS – Das Archäologische Forschungszentrum und Museum für menschliche Verhaltensevolution lädt nach einer Sommerpause ab dem 7. September wieder jeden ersten Freitag im Monat zum Themenabend „Speiseplan der Altsteinzeit“ ein, einer kulinarischen Zeitreise durch 3 Millionen Jahre Menschheitsgeschichte mit anschließendem 3-Gang-Menü im hauseigenen Café-Restaurant MonAppétit.

#### **„Neuinterpretationen altsteinzeitlicher Küchenkunst“**

Nach einer spannenden und informativen Themen-Führung durch die Ausstellung „Menschliches VERSTEHEN“, in der die Besucher einen Überblick über die Essgewohnheiten und Garmethoden der letzten 3 Millionen Jahre erhalten, folgt der kulinarische Teil. Hier erleben die Besucher spannende Neuinterpretationen altsteinzeitlicher Küchenkunst.

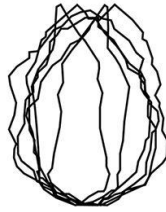
Aufgetischt werden reichhaltige, saisonale und regionale Menüs, denn so war es schon bei den Neandertalern! Prof. Sabine Gaudzinski-Windheuser, wissenschaftliche Leiterin von MONREPOS erklärt: „Es gibt selbstverständlich gewisse Einschränkungen, die Altsteinzeitkost heute auf den Tisch zu bringen, denn die botanische und zoologische Evolution ist seitdem natürlich nicht stehengeblieben. Echte Steinzeit-Lebensmittel sind leider oftmals ausgestorben oder in ihrer ursprünglichen Form heute kaum mehr zu beschaffen.“ Auf dem Speiseplan stehen daher beispielsweise Wild aus den Wäldern Monrepos', Fische, die vor 16.000 Jahren auch im Rhein lebten, tierische Fette, Obst und Wurzelgemüse aus der Region. MONREPOS grenzt sich mit diesem Themenabend vom „Mainstream-Paläo“ ab, liefert wissenschaftlich fundierte Einblicke in die Kochtöpfe der Altsteinzeit und verspricht seinen Gästen viele überraschende Geschmackserlebnisse.

Römisch-Germanisches  
Zentralmuseum  
Leibniz-Forschungsinstitut  
für Archäologie

R | G | Z | M

Monrepos is part of the RGZM,  
Leibniz-Forschungsinstitut für  
Archäologie

*Leibniz*  
Leibniz-Gemeinschaft



# MONREPOS

Archäologisches Forschungszentrum und Museum  
für menschliche Verhaltensevolution

An alle Kurzentschlossenen: Für Freitag, den 7. September sind noch Plätze frei.  
Weitere Termine folgen am  
5. Oktober 2018  
2. November 2018  
und weiterhin jeden ersten Freitag im Monat.

Anmeldung und weitere Informationen unter:  
Tel.: 02631 9772-0 | E-Mail: [monrepos@rgzm.de](mailto:monrepos@rgzm.de).

## Pressekontakt:

Frank Moseler, Wissenschaftliche Vermittlung  
Tel.: 02631 9772-241 | [moseler@rgzm.de](mailto:moseler@rgzm.de)  
Mo. bis Fr. zwischen 10:00 und 12:00 Uhr.

MONREPOS ist eine Einrichtung des Römisch-Germanischen Zentralmuseums (RGZM),  
Leibniz-Forschungsinstitut für Archäologie

Römisch-Germanisches  
Zentralmuseum  
Leibniz-Forschungsinstitut  
für Archäologie

R | G | Z | M

Monrepos is part of the RGZM,  
Leibniz-Forschungsinstitut für  
Archäologie

*Leibniz*  
Leibniz-Gemeinschaft