

Zum Urgefühl zurück

Wildniscamp Workshop in den Wäldern von Monrepos

■ **Segendorf.** Monrepos, das Schloss der Forscher, hat unter dem Titel „Im Draußen zu Hause“ ein neues Angebot entwickelt. Die erste Veranstaltung findet als Workshop für Erwachsene unter der Leitung der Natur- und Wildnispädagogin Ruth Hecker statt. Am Samstag, 26., und Sonntag, 27. September, geht es „Im Wildniscamp zum Urgefühl“.

Unsere Vorfahren hatten einen großen Vorteil: Sie lebten über Jahrtausende in enger Verbundenheit in und mit der Natur. Sie fühlten sich im Draußen ganz zu Hause. Im Workshop finden die Teilnehmer in den Wäldern von Monrepos zurück zu jenem Urgefühl. Durch das Naturerlebnis wird das tief verankerte Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit aktiviert, das an das Erlebte früherer Menschen anknüpft. Es

wird entdeckt, wie ähnlich wir in unserem Fühlen, Denken und Verhalten den Menschen vor unserer Zeit sind. Beim Eintauchen in den Rhythmus des Waldes erlebt die Gruppe, wie wohltuend und inspirierend Einfachheit sein kann: Stille genießen, durchatmen und sich einlassen, sich bei Wind und Wetter wohlfühlen in der Natur und nichts vermissen.

Auf dem Programm stehen hautnahe Erfahrungen und praktische Anwendungen archäologischer Erkenntnisse: Lager aufbauen, Wildkräuter und Pilze sammeln, Feuer wie die Vorfahren machen und sich beim Essen rund um das Lagerfeuer an Gesellschaft erfreuen.



Ruth Hecker

⊕ Anmeldungen für den Workshop an der Museumskasse von Monrepos, Tel. 02631/977 20, E-Mail monrepos@rgzm.de