



# MonCamp EssBar im Sommer

Kräuter- und Wildpflanzenwanderung  
mit Christian Havenith  
(zertifizierter Kräuterpädagoge)

Nach diesem Workshop wirst Du mit anderen Augen durch Wälder und Fluren gehen – versprochen! Der Tag beginnt mit einer speziellen Führung zum Thema „Pflanzennahrung in der Alt- und Mittelsteinzeit“. Du erfährst, welche Pflanzen die Menschen gegessen haben und woher die Archäologen das eigentlich wissen. So viel im Voraus: Archäologen lieben Zahnstein!



**MONREPOS**  
Schicht für Schicht zum Ich

## MonCamp EssBar im Sommer

Heute wissen die wenigsten von uns, welch vielfältiges Nahrungsangebot der Wald zu bieten hat. Ein Wissensschatz, ohne den die Menschen der Alt- und Mittelsteinzeit gar nicht hätten überleben können. Christian Havenith, ein zertifizierter Kräuterpädagoge und Natur- und Landschaftsführer wird Dir dabei helfen, dieses Wissen wiederzuerlangen. Du lernst Essbares von Ungenießbarem oder sogar Giftigem zu unterscheiden. Und Du wirst Staunen, wie viele kulinarische Leckerbissen am Wegesrand auf ihre Entdeckung warten. Am Abend wirst Du die selbstzubereitete Ausbeute des Tages dann mit den anderen TeilnehmerInnen im »MonAppétit« genießen können. Keine Angst: Christian Havenith hat das ein oder andere leckere Rezept zur Hand!

### WANN

Sa., 23. Juni 2018, 13.00 -19.00 Uhr

*(Anmeldung bitte bis 10. Juni 2018)*

### KOSTEN

Kräuterwanderung, Museumseintritt, Themenführung:  
»Pflanzennahrung in der Alt- und Mittelsteinzeit«, Zubereitung der »Beute« und anschließendem Abendessen im »MonAppétit«: 35,- € pro Person (für Erwachsene)

### ANMELDUNG

einfach per E-Mail an [monrepos@rgzm.de](mailto:monrepos@rgzm.de)  
telefonisch unter 02631.97 72-0. Wir freuen uns auf Dich!

**MONREPOS** Archäologisches Forschungszentrum  
und Museum für menschliche Verhaltensevolution  
Schloss Monrepos, D - 56567 Neuwied  
[www.monrepos-rgzm.de](http://www.monrepos-rgzm.de)  
[www.facebook.com/paleomonrepos](https://www.facebook.com/paleomonrepos)

Römisch-Germanisches  
Zentralmuseum  
Leibniz-Forschungsinstitut  
für Archäologie

**R | G | Z | M**

Monrepos ist eine Einrichtung  
des RGZM. Mitglied der  
Leibniz-Gemeinschaft

